

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО «Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани»  
 А.К. Агапова

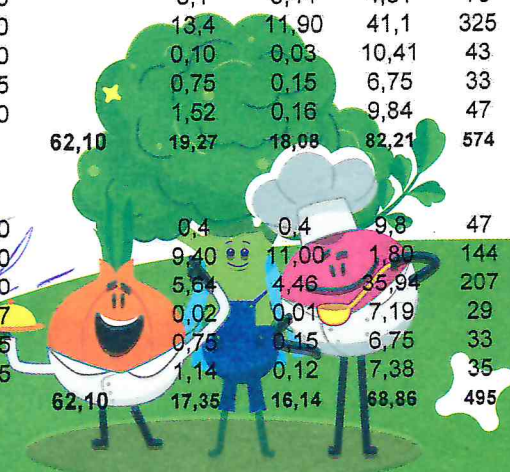


**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г.

**2 неделя (МАРТ)**

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	5,83	8,46	108
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай без сахара	180		0,01	0,005	0,005	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	4,16	9,16	80
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62,10</b>	<b>18,93</b>	<b>19,68</b>	<b>73,00</b>	<b>549</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,20	0,025	0,42	3
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>62,10</b>	<b>15,90</b>	<b>15,99</b>	<b>64,83</b>	<b>472</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,00	10,20	6,00	151
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	50		1,39	0,40	5,91	34
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,90	0,07	9,50	42
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>62,10</b>	<b>19,47</b>	<b>15,85</b>	<b>83,53</b>	<b>560</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Картофель тушёный с фаршем	180		14,13	16,07	29,08	317
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62,10</b>	<b>17,05</b>	<b>16,83</b>	<b>69,51</b>	<b>502</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 81/2013 г	Салат из свеклы с сыром и маслом	60		3,1	5,44	4,31	79
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,4	11,90	41,1	325
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>62,10</b>	<b>19,27</b>	<b>18,08</b>	<b>82,21</b>	<b>574</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Собольки отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>567</b>	<b>62,10</b>	<b>17,35</b>	<b>16,14</b>	<b>68,86</b>	<b>495</b>

Директор: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_



roelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»